

青海大学

青大校教字〔2016〕10号

签发人：赵之重

青海大学关于 2016 年 学生“阳光体育”活动安排的通知

校内有关单位：

为贯彻国务院办公厅《关于转发教育部等部委〈关于进一步加强学校体育工作的若干问题意见〉通知》（国办发〔2012〕53号）和《教育部关于印发〈高等学校体育工作基本标准〉的通知》（教体艺〔2014〕4号）以及省上有关文件精神，落实青海大学2015年阳光体育考评工作会议精神，进一步提升学校体育工作水平，推动学校阳光体育工作的改革与发展。经研究决定，2016年要以群体竞赛为抓手，以学生体质健康发展为中心，全面实施学生“阳光体育”活动，现将有关安排通知如下。

一、活动主题

阳光青春 强健体魄 快乐学习

二、活动形式

以承办 2015-2016 年“特步”中国大学生足球联赛（青海赛区）比赛和召开春季田径运动会、秋季“阳光体育”活动、学生体质健康测试、校内外体育竞赛等形式进行。

三、活动时间

2016 年 3 月---12 月

四、活动实施组织

成立活动领导小组，负责学生“阳光体育”活动的安排、组织及协调。

组 长：赵之重

成 员：郭永发 李 杰 李宗仁 张宏岩 杨汉宁

金培鹏 解宏伟 陈柏昆 李长忠 胡夏嵩

沈 茜 许生成 苗海平 周全厚 赵常丽

蔺 琳 薛振东 张世春 王兴胜 吴建中

下设办公室，办公室设在体育部，负责各项活动的指导、裁判、沟通、评价等工作。

主 任：张世春

副主任：王兴胜 吴建中

成 员：毛永革 李积录 李晓宇 姜 斌 张永林

冯青红

体育部全体教师将深入院系进行各项活动的指导，分工任务表如下。

体育部教师指导学生“阳光体育”活动院系分工任务表

院系	指导教师
医学院	李积录 刘 宁 宋积萍
农牧学院	韩红英 王路明 蒋正鑫
财经学院	李建荣 王一中 张向华
化工学院	李晓宇 吴美玉 乔 峰
机械工程学院	曹静宝 张 杰 周 博
水利电力学院	陈生琛 金 山 罗秀敏
土木工程学院	张永林 邢咏梅 刘辉逸
生态环境过程学院	张俊杰 孟 峰 谢银花
地质工程系	姜 斌 邱亚娟 任中海
计算机技术与应用系	张发帮 李芬兰 毛永革
昆仑学院	任龙云

五、活动内容及时间安排

详见附表 1、2、3、4

六、活动要求

1、体育部要做好各项活动规程制定、裁判工作及对院系开展的各项活动进行指导；

2、各院系要广泛动员，充分调动学生积极性，将各项活动逐一落实，并配合校体育部、团委、学生会及指导教师开展校内外体育竞赛活动；

3、后勤管理中心要落实专人负责各项活动现场医疗救护工作；宣传部要配合体育部、院系做好宣传报道工作；体育部要与教务处和团委、学生处协商及时做好有关协调指导工作。

- 附件：1、青海大学 2016 年学生“阳光体育”活动安排表
2、青海大学 2016 年省内外体育竞赛安排表
3、2016-2017 学年秋季学期各院系“阳光体育”运动会安排表
4、2016-2017 学年秋季学期各院系“阳光体育”长跑活动安排表



附件 1:

青海大学 2016 年学生“阳光体育”活动安排表

时间	项目	主办单位	承办单位	比赛地点	负责人
春季学期					
3月	1、2015-2016 特步大学生校园足球比赛（青海赛区）	省教育厅	青海大学	校足球场	张 杰
	2、学生体质健康测试	校体育工作委员会	体育部	风雨操场	王建军 刘革
4月	1、“青大杯”啦啦操比赛	校体育工作委员会	体育部 团委	校科技馆	邱亚娟
	2、校第三十八届田径运动会；	校体育工作委员会	体育部	校田径场	体育部
	3、学生体质健康测试	校体育工作委员会	体育部	校风雨操场	王建军 刘革
5月	1、“青大杯”羽毛球比赛	校体育工作委员会	体育部 团委	校风雨操场	刘辉逸
	2、“青大杯”校园足球赛	校体育工作委员会	体育部 团委	校足球场	张俊杰 孟峰
	3、“青大杯”健身健美比赛	校体育工作委员会	体育部 团委	科技馆	邱亚娟
	4、学生体质健康测试	校体育工作委员会	体育部	风雨操场	王建军 刘革
	5、“青大杯”网球比赛	校体育工作委员会	体育部	校网球场	金山
6月	1、教职工乒乓球比赛；	校体育工作委员会	体育部 工会	风雨操场	曹静宝 刘勇
	2、第二届“青大杯”定向运动比赛	校体育工作委员会	体育部 团委	环校沿线	张永林
	3、“青大杯”篮球赛	校体育工作委员会	体育部 团委	校篮球场	乔峰 蒋正鑫
	4、学生体质健康测试	校体育工作委员会	体育部	风雨操场	王建军 刘革
秋季学期					
9月	1、“阳光体育”校园足球赛	校体育工作委员会	体育部 团委	足球场	张俊杰
	2、学生体质健康测试	校体育工作委员会	体育部	风雨操场	王建军 刘 革
10月	1、“阳光体育”迎新生篮球比赛；	校体育工作委员会	体育部 团委	篮球场	周 博 蒋正鑫
	2、教职工羽毛球比赛	校体育工作委员会	工 会 体育部	风雨操场	刘辉逸 刘 勇
	3、学生体质健康测试	校体育工作委员会	体育部	风雨操场	王建军 刘 革
11月	1、“阳光体育”乒乓球比赛	校体育工作委员会	体育部 团委	风雨操场	毛永革
	2、学生体质健康测试	校体育工作委员会	体育部	风雨操场	王建军 刘 革
12月	1、青海大学学生冬季环校长跑比赛；	校体育工作委员会	体育部	环校沿线	毛永革 王路明
	2、教职工冬季长跑（或徒步）比赛；	校体育工作委员会	工 会 体育部	环校沿线	刘 勇 毛永革

附件 2:

青海大学 2016 年省内外体育竞赛安排表

序号	竞赛名称	竞赛时间、地点	级别	教练员
1	2015-2016 年“特步”中国大学生校园足球联赛比赛（青海赛区）	2016.3 青海大学	省级	张 杰 刘辉逸 孟 峰
2	2016-2017 年“CUBA“全国大学生篮球比赛（青海赛区）	2016.11 待定	省级	周 博
3	全国大学生环青海湖自行车锦标赛	2016.08 待定	国家级	张世春
4	2016 年全国大学生武术锦标赛	2016.08 兰州	国家级	张发帮 姜 斌
5	2016 年全国大学生毽球锦标赛	2016.08 待定	国家级	姜 斌 张发帮
6	2016 年全国大学生乒乓球锦标赛	2016.08 待定	国家级	曹静宝 毛永革
7	2016 年“CUBA“全国大学生篮球比赛（西北赛区）	待定	国家级	周 博
8	2016 年全民健身操舞比赛（青海赛区）	2016.06 待定	省级	邱亚娟
9	2016 年全国啦啦操比赛总决赛	待定	国家级	邱亚娟
10	2016 年青海省啦啦操比赛	2016.07 待定	省级	邱亚娟
11	2016 年全国大学生健身健美比赛	2016.11 待定	国家级	邱亚娟
12	2016 年青海省健身健美比赛	2016.10 待定	省级	邱亚娟

附件 3:

2016-2017 学年秋季学期各院系学生田径运动会安排表

序号	单位	时间	地点	参加人员	负责人	指导教师
1	生态环境工程学院	2016 年 9 月 24 月	校田径场	全院学生	李长忠	张俊杰 孟 锋 谢银花
2	土木工程学院	2016 年 9 月 25 日	校田径场	全院学生	陈柏昆	张永林 邢咏梅 刘辉逸
3	计算机系	2016 年 10 月 15 月	校田径场	全系学生	沈 茜	张发帮 李芬兰 毛永革
4	财经学院	2016 年 10 月 16 日	校田径场	全院学生	张宏岩	李建荣 王一中 张向华
5	农牧学院	2016 年 10 月 22 日	校田径场	全院学生	李宗仁	韩红英 王路明 蒋正鑫
6	医学院	2016 年 10 月 23 日	校田径场	全院学生	李 杰	李积录 刘 宁 宋积萍
7	水利电力学院	2016 年 10 月 29 日	校田径场	全院学生	解宏伟	陈生琛 金 山 罗秀敏
8	化工学院	2016 年 10 月 30 日	校田径场	全院学生	杨汉宁	李晓宇 吴美玉 乔 峰
9	地质工程系	2016 年 11 月 5 月	校田径场	全系学生	胡夏嵩	姜 斌 邱亚娟 任中海
10	机械工程学院	2016 年 11 月 6 日	校田径场	全院学生	金培鹏	曹静宝 张 杰 周 博
11	昆仑学院	自定	昆院田径场	全院学生	许生成	任龙云

备注：如遇雨雪天顺延

附件 4:

2016-2017 学年秋季学期各院系 第三届“阳光体育”冬季长跑活动安排表

序号	单位	名称	时间	参加人员	负责人	指导教师
1	财经学院	“财院杯”冬季越野赛	2016年11月9日	全院学生	张宏岩	李建荣 王一中 张向华
2	医学院	“青医杯”冬季越野赛	2016年11月11日	全院学生	李 杰	李积录 宋积萍 刘 宁
3	地质工程系	“阳光体育”长跑比赛	2016年11月16日	全系学生	胡夏嵩	姜 斌 邱亚娟 任中海
4	昆仑学院	“昆仑杯”冬季长跑比赛	2016年11月18日	全院学生	许生成	任龙云
5	农牧学院	“阳光体育”长跑比赛	2016年11月23日	全院学生	李宗仁	韩红英 王路明 蒋正鑫
6	生态环境工程学院	“阳光体育”长跑比赛	2016年11月25日	全院学生	李长忠	张俊杰 孟 锋 谢银花
7	机械工程学院	迎新长跑比赛	2016年11月30日	全院学生	金培鹏	曹静宝 张 杰 周 博
8	化工学院	“阳光体育”长跑比赛	2016年12月2日	全院学生	杨汉宁	李晓宇 吴美玉 乔 峰
9	土木工程学院	“阳光体育”长跑比赛	2016年12月7日	全院学生	陈柏昆	张永林 邢咏梅 刘辉逸
10	计算机系	“阳光体育”长跑比赛	2016年12月9日	全系学生	沈 茜	张发帮 李芬兰 毛永革
11	水利电力学院	“水电杯”冬季越野赛	2016年12月14日	全院学生	解宏伟	陈生琛 罗秀敏 金 山

